



# Programme des entraînements 2025-2026

Vous trouverez tous les détails sur les groupes, ainsi que le calendrier de nos manifestation sur le site : [www.romont-gym.ch](http://www.romont-gym.ch)

Reprise : semaine du 1er septembre 2025

	LUNDI		MARDI		MERCREDI				JEUDI		VENDREDI		
	Avoines	Bicubic	Avoines	Avoines 2	Avoines	Avoines 2	Bicubic	Bouley	Avoines	Bouley	Avoines	Avoines 2	
16h45-17h00	Parents- enfants				Polysport 1						Agrès société 1		
17h00-17h15				Gym enfantine									
17h15-17h30													
17h30-17h45													
17h45-18h00	Agrès 1 + Agrès 2						Gym- Danse 1		Agrès 3 + agrès garçons				
18h00-18h15													
18h15-18h30													
18h30-18h45													
18h45-19h00													
19h00-19h15													
19h15-19h30					Agrès 4 + samedi matin						Agrès société 2		
19h30-19h45													
19h45-20h00													
20h00-20h15	Gym loisirs												
20h15-20h30													
20h30-20h45													
20h45-21h00													
21h00-21h15		Polysport Hommes											
21h15-21h30													
21h30-21h45													
21h45-22h00													
22h00-22h15													

Pour tout renseignement :

Amélie Bovigny-Berset, responsable technique 079 353 71 16

Nicolas Lehner, président 079 909 31 13